



## アウトドアつうしん

令和4年6月号(通算第3号)

### ～2022年 最初の実習～ ラフティング授業



5月10日(火)に年に一度のラフティング授業を実施しました。例年は、7月上旬に行っていたラフティング授業ですが、アウトドアガイドの方々からご助言があり、今年度は一年で最も水量の多い5月中旬に実施しました。天候にも恵まれ、激流の中を爽快感と春の自然を感じながら実施することができました。

多くの生徒たちは、ラフティング授業を心待ちにしており、ドライスーツに着替えているときから終始笑顔でした。ラフティングが始まると大きな瀬を超えるたびに歓声が上がリ、今まで体験したことのないスリルを全身で味わっていました。急流を下っていたため、例年よりも30分ほど早く終了となりましたが、生徒たちは来年をすでに心待ちにしているようでした。



### カヌー体験授業～曲がりくねり、回る。まるで人生のようだ

本校伝統行事の「カヌー体験授業」が5月17、20、24、25日に実施されました。今年度から実施回数を倍増させ、より専門的な知識の習得や体験を通じた魅力の認識を深めることをテーマに、生徒たちはカヌーを体験しました。授業当日は天候にも恵まれ、技術習得に向け、まっすぐに進むことが難しいカヌーの操作ですが、ペア生徒と息を合わせ、楽しそうにカヌーを進めていました。



1年生は、初めてカヌーに乗る生徒も多く、カヌー独特のバランスに慣れるまでに少し苦戦していましたが、実習終了間際には、上手に操舵をできるようになりました。

2・3年生は、昨年度までに培った基礎技術を応用し、より専門的な技術の習得と転覆時のレスキューについてどんころ野外学校の新野さんよりご教授いただきました。

生徒の活動は本校のホームページでもご覧になれます

南富良野高校

検索



なんぷこうアウトドア  
ちょこっとニュース

・高大連携事業始動!  
教育大岩見沢校学生  
と生徒による zoom 会  
議を実施しました。

・カヌー部「沈」の嵐  
毎日寒い中落ちては  
泳ぎ練習中。。。

・ミズのコンポスト設  
置!!  
ミズを利用した生ゴ  
ミの処理を実験中!

・花壇のチューリップ  
が開花!!

・職員室、給食いまだ  
残飯なし!!

昨年度から始まった本校独自の科目「アウトドアI」が今年度も始まりました。また、その知識をより専門的な知識として定着、応用するための「アウトドアII」も始まりました。生徒たちは、アウトドア活動を通し、地域の方々とながら地域の活性化に向けて様々な取り組みを行っています。

# 水辺の魅力発見～フォトギャラリー～

雪解け水の影響により水温が低い実習となりましたが、天候にも恵まれ生徒たちは水辺のアクティビティを満喫しました。また、カヌーでは高度な技術やレスキュー技能も練習し、より専門的に水辺のアクティビティを学ぶことができました。



みんな、活き活きした顔をしているね!!  
僕もラフティングしたいなー



授業の中で専門的な技術の指導と転覆時のレスキューも学べるのね!!

